

Título: Estado nutricional de hierro en lactantes de 3 meses de edad asistidos en un hospital público de La Plata, Argentina.

Autores: Varea A, Disalvo L, Visentín S, Azrack M, Avico AJ, Tournier A, Pereyras S, FasanoMV, González HF.

Lugar y fecha: LVII Reunión Anual de la Sociedad Latinoamericana de Investigación Pediátrica. (SLAIP). Riberão Preto, San pablo, Brasil, Noviembre 2019.

Resumen

INTRODUCCION: La deficiencia de hierro (DH) es la carencia nutricional más frecuente en todo el mundo. Numerosos estudios demuestran una alta prevalencia de anemia por DH en lactantes entre los 5 y 6 meses de edad. Aunque se proponen distintos indicadores para establecer el estado de hierro, es escasa la información en lactantes de tres meses de edad.

OBJETIVO: Evaluar la prevalencia de DH en lactantes de 3 meses edad mediante indicadores hematológicos y bioquímicos.

METODOLOGIA: Estudio observacional de corte transversal. Se evaluaron lactantes de 3 meses de edad clínicamente sanos, de término (≥ 37 semanas), con adecuado peso al nacer (≥ 2500 gr), atendidos en el Observatorio de Salud del IDIP, durante el primer semestre de 2019. Se determinaron VCM y hemoglobina reticulocitaria (HbR) por método automatizado, ferritina sérica y receptor soluble de transferrina (sTfR) por quimioluminiscencia y se calculó el índice sTfR/ log ferritina. Se consideró DH si 2 o más indicadores estaban alterados según los puntos de corte: VCM < 73 fL, ferritina < 40 ng/mL, HbR < 25,6 pg, sTfR > 1,7 mg/L e índice sTfR/log ferritina > 1,5. Se presentan resultados preliminares de un estudio de intervención con hierro (PREVANEM) que fue aprobado por el Comité Institucional de Revisión de Protocolos de Investigación del Hospital de Niños.

RESULTADOS: Se analizaron datos de 48 lactantes (29% niñas). El 41,6% (20 lactantes) presentó estado nutricional de hierro normal, siendo los niveles medios de los indicadores: VCM: 86 fL (IQR: 84; 88), ferritina: 120,9 ng/mL (IC 95 %: 88,5; 165,1), HbR: 27,2 pg (IQR: 26,7; 27,8), sTfR: $1,44 \pm 0,14$ mg/L e índice sTfR/log ferritina: $0,93 \pm 0,13$. El 29,2% (14 lactantes) presentaron DH, de los cuales 36 % (n=5) tenían alterados dos indicadores, 43 % (n=6) tres indicadores y el resto 4 indicadores alterados.

CONCLUSION: El 29,2% de los lactantes clínicamente sanos a los 3 meses de edad presentaron DH. La búsqueda de indicadores precoces de DH es necesaria para definir futuras intervenciones destinadas a su prevención.