

Título: Comparación de la prevalencia de anemia, estado nutricional de micronutrientes y alimentación de niños de 1 a 3 años de familias de bajos recursos en dos grupos poblacionales de regiones con diferentes actividades productivas (Argentina).

Autores: Pasarin L, Falivene M, Varea A, Disalvo L, Malpeli A, Gonzalez HF

Lugar y fecha: VII Jornadas de Actualización en Clínica Pediátrica y Neonatología. II Jornadas de Medicina Interna en Pediatría. XIX Jornadas de Enfermería". La Plata 29 al 31 de octubre de 2014

El objetivo del estudio es comparar el estado nutricional de micronutrientes y los patrones de alimentación de niños de 1 a 3 años de familias de bajos recursos en dos grupos poblacionales de regiones con diferentes actividades productivas de la provincia de Buenos Aires, Argentina: área metropolitana, con actividades administrativas y de servicios; área del interior, con actividades relacionadas a la producción primaria.

Material y métodos

Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal, con metodología cuali-cuantitativa. Se estudiaron dos grupos de niños de familias de poblaciones en dos regiones con diferentes actividades productivas:

GRUPO 1 (G1): niños pertenecientes a familias de la región de actividades de servicios y administrativas habitantes de la localidad de Arturo Segui, La Plata.

GRUPO 2 (G2): niños pertenecientes a familias de la región de producción de actividades primarias, habitantes de las localidades de Rauch, Las Flores, Balcarce, Ayacucho. Ambos grupos de familias eran receptoras de programas alimentarios.

Se evaluó el estado nutricional antropométrico según referencias recomendadas por Ministerio de Salud de Nación. Anemia: indicador Hb (< de 11 g/dl); estado nutricional de hierro: indicador: ferritina: ≥ 12 mcg/dl; Estado nutricional de Zinc: indicador zinc sérico (normal ≥ 70 mcg/ml). Se realizó una encuesta alimentaria (recordatorio de 24 hs), una entrevista etnográfica cualitativa y un cuestionario sobre características sociodemográficas y económicas a los adultos responsables del cuidado de cada niño, para determinar edad, escolaridad, trabajo materno y determinar la cobertura de las Necesidades Básicas. Se utilizó para el análisis estadístico el software SPSS; para el análisis cualitativo se utilizó el software Nudist.

Resultados

Se evaluaron 202 niños, 92 de sexo femenino: 88 niños del G1 y 114 niños del G2. Ambas poblaciones fueron comparables según edad de los niños, NBI, edad materna y el porcentaje de madres que trabajan fuera del hogar. El nivel educativo materno del G2 tenía mayor nivel de instrucción (48.2% vs 27.9% con primario completo)

Los problemas nutricionales prevalentes fueron retraso crónico de crecimiento: 13.6% en el grupo 1 y 15.9% en el grupo 2; obesidad, 15.9% y 16.8%, respectivamente sin diferencias significativas entre grupos.

Se halló que la prevalencia de anemia y el déficit de hierro fueron significativamente mayores en el G1: 42.0% vs 25.9% ($p=0.022$) y 48.3% vs 32.3% respectivamente.

Los resultados de la encuesta alimentaria mostraron que los valores de consumo diario de energía, calcio, zinc, vitamina A y proteínas fueron significativamente más bajos en el G1.

Según la encuesta etnográfica en el G2 las familias realizaban compras generales en grandes supermercados y refirieron producción propia de alimentos de huerta y plantas frutales. En G1 estas prácticas no fueron mencionadas. En ambos grupos se mencionó la cría de gallinas y pollos. En relación al tipo de comidas en ambos grupos se menciona el "plato de olla" (puchero, guiso de arroz) con mayor variedad en el G2, que además refirieron un mayor consumo de verduras, carnes, frutas y dulces y la cocción a las brasas.

Conclusión

El grupo de niños de familias de la región de producción primaria presentó menor prevalencia de anemia y deficiencia de hierro y un consumo superior de energía, calcio, zinc, vitamina A y proteínas, y una mayor variación en las comidas, en relación al grupo de niños de las familias de la región metropolitana.