

**Título:** Es comparable el perfil de ácidos grasos de la membrana de glóbulo rojo de lactantes alimentados con leche materna exclusiva con el de los alimentados con fórmula infantil?

**Autores:** Visentin S, Varea A, Disalvo L, Peterson G, Vericat A, Gonzalez HF

**Lugar y fecha:** VII Jornadas de Actualización en Clínica Pediátrica, II Jornadas de Medicina Interna en Pediatría y XIX Jornadas de Enfermería. La Plata 29-31 de Octubre de 2014.

### **Introducción**

Los principales ácidos grasos poliinsaturados de cadena larga, ácido Araquidónico (ARA) y ácido Docosahexaenoico (DHA), son depositados en la retina y Sistema Nervioso Central durante la gestación y primeros años de vida. Diversos estudios han demostrado que la composición en ácidos grasos de la membrana eritrocitaria es representativa de la composición de las membranas de las células cerebrales.

**Objetivo:** comparar el perfil de ácidos grasos de los fosfolípidos de membrana del hematíe, en lactantes con alimentación materna (LM) con el perfil de aquellos alimentados con fórmulas (FL).

### **Metodología**

Estudio analítico, de corte transversal, desarrollado durante los meses de Junio de 2011 a Agosto de 2012. Fueron analizadas muestras de sangre de lactantes provenientes de la ciudad de La Plata y gran La Plata cuyas madres tuvieron sus partos en una maternidad pública y realizaron los controles de salud del lactante en el Observatorio de Salud del IDIP. Se incluyeron aquellos nacidos a término, con peso al nacer superior a 2500 gramos, de 6 meses de edad, cuyos padres o tutores aceptaron participar en el estudio firmando un consentimiento informado. Se los agrupó según hubiesen recibido LM o alimentación con FL. La fórmula utilizada contenía 68% de grasa láctea, 15,8% de aceite de canola, 15,8% de aceite de girasol, 8,7 mg/dl de ARA y 3,7 mg/dl de DHA; con 48,1% de ácido palmítico en posición Sn2.

La composición en ácidos grasos de la membrana eritrocitaria se determinó por el método de Folch y analizó por Cromatografía Gaseosa. El contenido de cada ácido graso se informó como porcentaje del total (% P/P). Los datos fueron procesados mediante el programa SPSS 18.0. Se analizó la distribución de cada variable y su ajuste a la normalidad considerando medias, medianas y desviaciones estándar. Para comparar los valores medios de cada variable en los dos grupos se utilizó la prueba de Student.

### **Resultados**

Se analizaron 27 muestras de lactantes con LM y 25 con FL. El contenido de ARA y DHA fue significativamente mayor en el grupo con LM (ARA:  $21,13 \pm 2,13$  vs  $19,86 \pm 2,11$ ,  $p < 0,036$ ; DHA:  $5,04 \pm 1,11$  vs  $3,36 \pm 1,28$ ,  $p < 0,001$ , respectivamente). No se encontraron diferencias en el contenido de ácidos grasos saturados, monoinsaturados y poliinsaturados (linoleico y linolénico).

### **Conclusiones**

El contenido de DHA y ARA en membrana del glóbulo rojo fue mayor en los niños con lactancia materna, sugiriendo que el contenido de los mismos en la fórmula láctea no fue suficiente para cubrir los requerimientos del lactante. Sin embargo, no hubo diferencias en el porcentaje de sus precursores, linoleico y linolénico. Tampoco se halló diferencia significativa en la concentración de ácidos grasos saturados y monoinsaturados.