

**Título:** Relación entre anemia y niveles de plomo en sangre en niños de 1 a 5 años de La Plata, Argentina.

**Autores:** Disalvo L, Martins E, Matamoros N, Fasano MV, Sala M, Varea A.

**Lugar y fecha:** LIV Reunión Anual de la Sociedad Latinoamericana de Investigación Pediátrica. (SLAIP) Encarnación, Paraguay, 9 al 12 de octubre de 2016.

### Introducción

La anemia y la exposición ambiental al plomo son problemas frecuentes en niños de todo el mundo, afectando particularmente aquellos menores de 5 años y de bajos recursos.

### Objetivo

Determinar si existe relación entre la prevalencia de anemia y los niveles de plomo en sangre en niños de 1 a 5 años asistidos en el sistema público de salud de La Plata y Gran La Plata, Argentina.

### Material y métodos

Se realizó un estudio analítico de corte transversal en niños atendidos en centros de atención primaria, durante los años 2012-2015. Se realizó una evaluación antropométrica, se relevaron datos sociodemográficos y se determinaron la concentración de hemoglobina (Hb) y el nivel de plomo sanguíneo (NPS). Se consideró anemia si  $Hb < 11$  gr/dL y nivel no deseado de plomo si  $NPS > 5$   $\mu$ g/dL. Para el análisis estadístico se utilizaron las pruebas de Mann Whitney, Chi-cuadrado y regresión logística.

### Resultados

Participaron del estudio 509 niños, la edad promedio fue  $2.8 \pm 1.5$  años. La prevalencia de anemia fue 29 %, la de NPS no deseados fue de 8.6 % y la media geométrica de plomo fue 2,13  $\mu$ g/dL (IC 95%: 2.0; 2.26). En un primer análisis considerando todos los niños, los anémicos presentaron NPS significativamente superiores a los no anémicos, 2.47  $\mu$ g/dL (2.21; 2.77) vs 2.00  $\mu$ g/dL (1.87; 2.14),  $p=0.003$ , y la prevalencia de NPS no deseado también fue superior 15.5 % vs 5.8 %,  $p<0.001$ , con un OR: 2.98 (IC95%: 1.59 ; 5.61). En el análisis de regresión logística, incorporando la edad menor a 2 años como variable confusora, el OR para anemia fue de 2.42 (1.26 ; 4.66).

### Conclusión

En la población estudiada, aun ajustando por edad  $< 2$  años, la presencia de anemia estuvo asociada a tener  $NPS > 5$   $\mu$ g/dL.