

TÍTULO: Niveles porcentuales de ácido docosaenoico en leche de madres atendidas en una unidad de observación del sistema público de salud de La Plata, Argentina.

AUTORES: Visentin S, Malpeli A, Fasano V, Falivene M, Malizia B, Gonzalez HF.

LUGAR Y FECHA: Sociedad Latinoamericana de Investigación Pediátrica. LV Reunión Anual, Buenos Aires, 5-8 de Noviembre de 2017.

RESUMEN

Introducción

La leche materna es el mejor alimento para el lactante. El estado nutricional materno es fundamental para optimizar los niveles de algunos nutrientes, como el ácido docosaenoico (DHA) en la leche humana. El DHA es uno de los principales componentes de las membranas de los sinaptosomas y vaina de mielina neuronal, y es esencial en el neurodesarrollo infantil.

Objetivo

Determinar el porcentaje de DHA en la leche de madres que se atienden en el sistema público de salud.

Material Y Métodos

Estudio descriptivo de corte transversal. Se analizaron muestras de leche obtenidas a los 90 días pos-parto de madres adultas que asistieron al Observatorio de Salud del IDIP, durante el período 2015-16. Las muestras se tomaron en el mismo rango horario y por vaciado completo de una mama. Se determinó el % de DHA por Cromatografía Gaseosa con detector FID. Se realizó una encuesta de frecuencia de consumo de alimentos precursores y fuente de DHA (precursores: suplementos con ácido alfa linoléico, tipo de aceite, consumo específico de aceite de canola, semillas de lino y calabaza; fuente de DHA: pescados y frutos secos) en el marco de los hábitos locales de consumo. Se analizó la normalidad de los valores de DHA por ShapiroWilk, informándose la mediana con rango intercuartil. Según recomendaciones de centros internacionales de referencia, se tomó como valor porcentual de corte para DHA, 0,3% del total de ácidos grasos presentes en la leche. El DHA se informó como un % del total de los ácidos grasos presentes en la leche materna. El protocolo fue aprobado por el Comité de Ética del IDIP.

Resultados

Participaron 38 madres, que brindaban lactancia materna exclusiva. La mediana de DHA en la leche fue de 0,14 % (0,12-0,21). El consumo de alimentos precursores y fuente de DHA en las madres fue desestimable, ya que solo el 12% consumió pescado en el último mes (merluza) y ninguna recibió suplementación específica ni consumió aceite de canola, semillas de lino y calabaza y frutos secos. El 92% de las leches presentaron valores inferiores al valor mínimo recomendado de DHA en la leche materna por diferentes autores.

Conclusión

Las leches de las madres estudiadas a los 3 meses posparto en nuestro Observatorio de Salud, que ofrecían lactancia materna exclusiva, no alcanzaron los niveles porcentuales mínimos recomendados.