

Título: Estado nutricional en vitamina A del binomio madre-hijo asistido en el sistema público de salud de la ciudad de la Plata, Argentina.

Autores: Matamoros N, Visentin S, Disalvo L, Malizia B, Fasano V, Avico AJ, Gonzalez HF.

Lugar y fecha: LVI Reunión Anual de la Sociedad Latinoamericana de Investigación Pediátrica. (SLAIP). Concepción, Chile, 4 al 7 de noviembre de 2018.

Resumen

Introducción: Las madres en período de lactancia y los lactantes son grupos de riesgo de deficiencia de vitamina A (DVA).

Objetivo

Determinar la relación entre el estado nutricional de vitamina A de la madre y el lactante alimentado con lactancia materna exclusiva.

Material y Métodos

Estudio observacional, analítico de corte transversal. Se determinó la concentración de vitamina A en suero de madres y lactantes de 6 meses y en leche materna por cromatografía líquida. Se calculó la concentración media y las prevalencias de deficiencias de vitamina A en suero ($\leq 0,7$ $\mu\text{mol/L}$) y en leche ($< 8 \mu\text{g/g}$ grasa) y se establecieron comparaciones. El protocolo fue aprobado por el Comité de Institucional de Revisión de Protocolos de Investigación del IDIP.

Resultados

Se estudiaron 63 binomios madre-hijo. Las medias de retinol en suero materno y del lactante fueron $1,84 \pm 0,48$ $\mu\text{mol/L}$ y $1,09 \pm 0,25$ $\mu\text{mol/L}$ respectivamente. No hubo madres con DVA y el 5 % de los lactantes estaban deficientes. La mediana de retinol en leche materna fue $15,57$ $\mu\text{g/g}$ grasa (11,37; 23,98) y el 12 % de las leches eran deficientes. Se encontró diferencia estadísticamente significativa entre los niveles de retinol en suero de los lactantes alimentados con las leches deficientes ($0,85 \pm 0,16$ $\mu\text{mol/L}$) y los alimentados con las no deficientes ($1,10 \pm 0,24$ $\mu\text{mol/L}$) ($p=0,042$).

Conclusión

El estado nutricional de vitamina A de las madres fue adecuado y sólo el 5 % de los lactantes estaban deficientes. Los niveles de retinol en suero de los lactantes alimentados con leches deficientes fueron inferiores que los alimentados con leches adecuadas.