

Título: Anemia y deficiencia de micronutrientes en una muestra de lactantes de 6 meses de edad atendidos en un hospital público de La Plata, Argentina.

Autores: Disalvo L, Capecce F, Matamoros N, Visentín S, Sala M, Fasano MV, Gonzalez HF, Varea A.

Lugar y fecha: LVI reunión SLAIP 2018, Concepción , Chile , Noviembre 2018

Resumen

Introducción: La anemia continúa siendo un problema de salud pública a nivel mundial. Si bien en los lactantes la deficiencia de hierro es reconocida como la principal causa, es posible que otros micronutrientes tengan un rol importante en su desarrollo.

Objetivo: Comparar el perfil de micronutrientes: hierro, zinc y vitamina A en lactantes anémicos y no anémicos.

Material y métodos

Estudio analítico de corte transversal en lactantes de 6 meses atendidos en el Observatorio de Salud del Instituto de Desarrollo e Investigaciones Pediátricas (IDIP) del Hospital de Niños de La Plata, durante los años 2016-2017. Se determinaron hemoglobina (autoanalizador), ferritina (quimioluminiscencia), vitamina A (cromatografía líquida) y zinc (espectrofotometría de absorción atómica), y se registraron variables antropométricas. Los lactantes fueron divididos en anémicos y no anémicos (Hemoglobina \geq 11g/dL). Se utilizaron los test de Student o Mann-Whitney para evaluar diferencias de medias y Chi-cuadrado para analizar la asociación de las variables. El estudio fue aprobado por el Comité Institucional de Revisión de Protocolos de Investigación del IDIP.

Resultados

Se incluyeron 213 lactantes con una mediana de edad de 6,1 (5,9; 6,2) meses (49,3% mujeres). La prevalencia de anemia fue del 52,2%. No se hallaron diferencias estadísticamente significativas al comparar las deficiencias de micronutrientes entre lactantes anémicos y no anémicos (Deficiencia de hierro: 22,8 % vs 15,1 %, deficiencia de zinc: 13,2 % vs 7,4 % y Deficiencia de vitamina A 4,6% vs 11,3%).

Conclusión

La prevalencia de anemia en lactantes de 6 meses fue elevada. No se hallaron diferencias en el perfil de micronutrientes entre los lactantes anémicos y no anémicos