

**Título:** Anemia y deficiencia de micronutrientes en una muestra de lactantes de 6 meses de edad atendidos en un hospital público de La Plata, Argentina.

**Autores:** Disalvo L, Capecce F, Matamoros N, Visentín S, Sala M, Fasano MV, Gonzalez HF, Varea A.

**Lugar y fecha:** LVI reunión SLAIP 2018, Concepción , Chile , Noviembre 2018

## Resumen

**Introducción:** La anemia continúa siendo un problema de salud pública a nivel mundial. Si bien en los lactantes la deficiencia de hierro es reconocida como la principal causa, es posible que otros micronutrientes tengan un rol importante en su desarrollo.

**Objetivo:** Comparar el perfil de micronutrientes: hierro, zinc y vitamina A en lactantes anémicos y no anémicos.

## Material y métodos

Estudio analítico de corte transversal en lactantes de 6 meses atendidos en el Observatorio de Salud del Instituto de Desarrollo e Investigaciones Pediátricas (IDIP) del Hospital de Niños de La Plata, durante los años 2016-2017. Se determinaron hemoglobina (autoanalizador), ferritina (quimioluminiscencia), vitamina A (cromatografía líquida) y zinc (espectrofotometría de absorción atómica), y se registraron variables antropométricas. Los lactantes fueron divididos en anémicos y no anémicos (Hemoglobina  $\geq$  11g/dL). Se utilizaron los test de Student o Mann-Whitney para evaluar diferencias de medias y Chi-cuadrado para analizar la asociación de las variables. El estudio fue aprobado por el Comité Institucional de Revisión de Protocolos de Investigación del IDIP.

## Resultados

Se incluyeron 213 lactantes con una mediana de edad de 6,1 (5,9; 6,2) meses (49,3% mujeres). La prevalencia de anemia fue del 52,2%. No se hallaron diferencias estadísticamente significativas al comparar las deficiencias de micronutrientes entre lactantes anémicos y no anémicos (Deficiencia de hierro: 22,8 % vs 15,1 %, deficiencia de zinc: 13,2 % vs 7,4 % y Deficiencia de vitamina A 4,6% vs 11,3%).

## Conclusión

La prevalencia de anemia en lactantes de 6 meses fue elevada. No se hallaron diferencias en el perfil de micronutrientes entre los lactantes anémicos y no anémicos