

Título: Distribución porcentual de ácidos grasos y lípidos complejos en leche de madres que se asisten en el sistema público de salud en la ciudad de La Plata, Argentina.

Autores: Visentin S¹, Malpeli A¹, Pescio LG², Sterin de Speziale N³, Fasano V¹, Malizia B¹, Falivene M¹, Gonzalez HF¹

Lugar y Fecha: Sociedad Latinoamericana de Investigación Pediátrica. LVI Reunión Anual. Concepción, Chile, 4-7 de Noviembre de 2018

RESUMEN

Introducción: La distribución porcentual de los lípidos en la leche humana depende de la dieta. Los ácidos grasos y los lípidos complejos son sustratos importantes en la neurogénesis del lactante.

Objetivo

Determinar la distribución porcentual de ácidos grasos y lípidos complejos presentes en la leche de madres que se asisten en el sistema público de salud.

Material y métodos

Estudio descriptivo de corte transversal. Se analizaron muestras de leche obtenidas a los 90 días pos-parto de madres adultas que asistieron al Observatorio de Salud del IDIP, durante el período 2016-17. Se evaluó la ingesta alimentaria con recordatorio de 24 hs. Las técnicas utilizadas para las determinaciones fueron: cromatografía gaseosa, en capa delgada y Fiske-Subbarow. El protocolo fue aprobado por el Comité de Ética del IDIP.

Resultados

Se estudiaron 12 muestras de leche, de madres con lactancia materna exclusiva. Los cinco alimentos consumidos por ellas con más frecuencia fueron: aceite de girasol, carne de vaca, carne de pollo, panificados y lácteos enteros. La distribución de lípidos complejos fue: 40,70 ± 5,11 % de esfingomielina; 21,12 ± 2,32 % de fosfatidilcolina; 4,22 ± 1,25 % fosfatidilinositol; 7,94 ± 1,96% fosfatidilserina y 26,03 ± 5,98 % fosfatidiletanolamina. Los ácidos grasos con porcentaje mayoritario fueron: ácido oleico (31,77 ± 2,59%), ácido palmítico (21,73 ± 1,92%) y ácido linoleico (18,86 ± 5,72%). El DHA tuvo una mediana de 0,13 % y el ARA de 0,42 %.

Conclusión

La esfingomielina, fosfatidilcolina y fosfatidiletanolamina fueron los fosfolípidos predominantes. El ácido oleico fue el ácido graso de mayor ponderación y el porcentaje de DHA fue bajo.